Trò chơi này là [trò chơi ngoài trời cho trẻ mầm non](https://www.avakids.com/me-va-be/tro-choi-ngoai-troi-cho-tre-mam-non-hay-nhat-1495071). Nếu bạn có một ngôi nhà lớn đủ không gian và ngôi nhà có các khu vực dành cho trẻ em, bạn nên thử điều này vào những ngày mưa.

**Chuẩn bị**

* Vòng lắc eo
* Nhiều cái ghế
* Chăn
* Bóng tập thể dục
* Một số vật dụng khác bạn có thể thêm nếu thích

**Cách chơi:**

* Tạo một khóa học vượt chướng ngại vật với các quy tắc cụ thể về những việc phải làm hoặc cách di chuyển xung quanh từng chướng ngại vật.
* Ví dụ, nếu có một cái ghế hoặc một cái bàn, hãy nói với bọn trẻ rằng cần phải chui xuống dưới nó. Nếu có vòng lắc eo, trẻ phải sử dụng vòng hai lần hoặc ba lần trước khi chuyển sang chướng ngại vật tiếp theo, v.v.
* Đứa trẻ chỉ nhận được điểm nếu đã vượt qua tất cả các chướng ngại vật đang có.

**Mẹo nhanh:**Trải thảm và có các biện pháp an toàn xung quanh khu vui chơi bạn đã thiết lập cho trẻ để đề phòng thương tích.

Ngoài trò chơi cho bé bằng cách vượt chướng ngại vật, ba mẹ có thể [trẻ chơi tự do cùng vật dụng trong nhà](https://www.avakids.com/me-va-be/ban-co-biet-tam-quan-trong-cua-viec-de-tre-choi-1442189) vừa tiết kiệm lại giúp trẻ phát triển.

